

Liebe Turnerinnen und Turner,
liebe Eltern,

die Hallen in Osnabrück sind wieder freigegeben. Viele wünschen sich wieder die Möglichkeit zu trainieren, jedoch müssen wir uns an die Vorgaben halten, die einige Einschränkungen mit sich bringen. Da der Abstand eingehalten werden muss, muss auf Hilfestellung aktuell verzichtet werden. Deshalb wird das Training in anderer Form als gewohnt stattfinden. Auch können nicht alle Geräte verwendet werden, da nicht alle desinfiziert werden können (z.B. der Bodenläufer, der einem Teppich ähnelt). Wir starten daher mit einem Kraft- und Dehntraining **ab dem 09.06.** zunächst **dienstags** und **samstags**.

Unser Konzept um das Training dennoch zu ermöglichen sieht folgendes vor:

- Bei Krankheit oder Symptomen einer Krankheit (Covid-19) ist das Trainieren und das Betreten der Sportanlage untersagt.
- Die **Teilnehmerzahl ist begrenzt**, darum ist eine Anmeldung Pflicht. Gebt eine Wunschzeit beim jeweiligen Trainer an, wenn die Gruppe voll ist, wird euch die nächste Trainingszeit reserviert. Kinder aus einem Haushalt bitte in einer Gruppe anmelden. Diese zugeteilten Gruppen bleibt dann bis zu den Sommerferien bestehen.
- Die **Kontaktdaten** müssen **für jede Gruppe** ausgefüllt werden (damit die Trainer die Übersicht haben), die Trainer füllen dann die Teilnehmerlisten aus.
- Damit alle einen Platz bekommen können wird die Trainingszeit auf 45 Minuten reduziert, da wir eine Pause von 10 Minuten einhalten müssen, um den Kontakt zwischen den Gruppen zu vermeiden. Zudem wird Zeit benötigt um die Matten zu desinfizieren.
- Bitte Umgezogen zur Halle kommen - die **Umkleiden dürfen nicht genutzt** werden, die Duschen auch nicht, Toilettennutzung ist im Notfall erlaubt, jedoch nur nacheinander.
- Auf dem Weg vom Halleneingang zum Trainingsplatz wird der Abstand von mind. 1,5m eingehalten und **eine Maske getragen**. Die Maske darf an der Übungsmatte für das Training abgesetzt. (Maske in der ersten Stunde auf lassen bis der untere Abschnitt vom Trainer eingesammelt wurde)
- Es werden in der Halle einzelne Matten, mit ausreichend Abstand, verteilt. **Jede/r TeilnehmerIn geht auf direktem Weg zu einer Matte, Trinken (nur Wasser) und alle persönlichen Gegenstände werden zum Platz mitgenommen.**
- Für die Matte ein **eigenes Handtuch mitbringen**.
- Wir werden ein gemeinsames Kraft- und Dehntraining machen. Aktuell können wir keine Geräte mit Hilfestellung nutzen, da auch der Kontakt zwischen TrainerIn und TurnerIn vermieden werden soll. Deshalb muss zunächst auf die Geräte verzichtet werden. Auch können nicht alle Geräte desinfiziert werden.
- Am Ende werden die Trainer die TeilnehmerInnen einzeln aus der Halle schicken, damit der Abstand auf dem Weg eingehalten werden kann.
- Das Gelände ist auf dem schnellstmöglichen Weg zu verlassen. Wer seine Kinder abholt ist bitte sehr pünktlich da, damit sich draußen nicht alle sammeln.
- Wir müssen darauf hinweisen, dass Fahrgemeinschaften nur nach den aktuellen Bestimmungen stattfinden dürfen und teilweise darauf verzichtet werden muss.
- Wenn sich die Fallzahlen in Osnabrück ändern, können sich auch die Beschränkungen ändern und die Hallen wieder geschlossen werden.

- Für unsere TurnerInnen aus NRW: bitte beachtet, dass in Niedersachsen andere Kontaktbeschränkungen gelten.

Bitte sprecht mit euren Kindern über diese Regeln. Um den Abstand für alle gewährleisten zu können ist es sehr wichtig, dass alle wissen, was sie machen sollen. Gebt den unteren Abschnitt bitte bei den Trainern ab. Wenn verschiedene Gruppen besucht werden, dann füllt den Zettel für jeden Trainer aus. Die Trainer müssen Teilnehmerlisten führen und der Stadt auf Nachfrage zur Verfügung stellen können. Deshalb benötigen wir für den Notfall die Kontaktdaten.

Vorgehen für die Teilnahme an einer Turnstunde (Kraft-/Dehntraining)

1. Anmeldung bei den Trainern (Name TurnerIn, Alter, gewünschte Uhrzeit)

Dienstag Elias: 0176 21414701 (am besten per WhatsApp oder SMS)

Samstag Karla: 0151 70861919 (am besten per WhatsApp oder SMS)

Übungszeiten Dienstag: 15.00-15.45 Uhr

16.00-16.45 Uhr

17.00-17.45 Uhr

Übungszeiten Samstag: 10.00-10.45 Uhr

11.00-11.45 Uhr

12.00-12.45 Uhr

2. Warten auf Rückmeldung der Trainer
3. Regeln mit Kindern besprechen
4. Zettel unterschreiben und Kind mitgeben
5. Wasser, Maske, Handtuch mitnehmen und umgezogen zur Stunde erscheinen

Ich habe die Verhaltensregeln gelesen und werde mich daran halten. Ich/Wir haben mit unseren Kindern über die Regeln gesprochen.

Datum

Unterschrift

Angaben des Sportlers/ der Sportlerin:

Name, Vorname: _____

Adresse: _____

E-Mail: _____

Telefonnummer: _____

Wir freuen uns wieder mit euch trainieren zu können.

Euer Team SV Atter :)